

CHAMPIONNET ENTRE-NOUS MAGAZINE

PARIS - OISE - FINISTÈRE - HAUTE-SAVOIE

Fête de Championnet



Grand jeu des 7 Familles

Samedi 26 Mai 2018
de 14h00 à 18h00



CHAMPIONNET
Loisirs

18
ANNÉES



S SERVICE
CIVIQUE



CHAMPIONNET
SPORTS



PARIS 13^e

SOMMAIRE

● Carnet	2	● Stage de football du 16 au 20 avril 2018	14
● Le mot du Président	3	● Les stages de la section Tennis	15
● Les Établissements	4	● Stages multisports du 16 au 27 avril 2018	16
• Le foyer des jeunes travailleurs (FJT)	4	● Le Quizz, les questions	16
• Pôle Finistère	6	● Génération Marateens, Visite à l'INSEP le temple du sport français	17
• SAMNA à Sallanches	8	● Premier tournoi de tennis open jeunes	18
• Sessad Championnet genevois à Annemasse	8	● Badminton Le tournoi du 21 avril 2018	19
● Championnet Loisirs	9	● Le Quizz, les réponses	19
● Championnet Sports	12	● Raconte-nous Championnet, l'Ancien!	20
• Retour en images sur : la Soirée des Champion.ne.s made in 18 ^e !	13		

LE CARNET

DÉCÈS



Michel Deprez

Nous avons appris le décès de notre ami Michel Deprez, ancien de Championnet Sports. Il aimait le Sport surtout lorsqu'il est pratiqué avec des amis : basket dans la célèbre équipe 21 (équipe de joyeux drilles qui – au lendemain de la seconde guerre mondiale – terminait en tête de son championnat et gagnait sa place dans la division supérieure, puis la cédait aux plus jeunes... et redémarrait le championnat de la saison suivante en division inférieure... avec une bonne chance de finir à nouveau en tête tout en s'amusant), plongée, pétanque. Il aimait retrouver ses amis et s'est toujours intéressé au devenir de Championnet. Il s'était retiré avec son épouse Jeanine à Arcachon où il est décédé le 21 février dernier à l'âge de 90 ans.

Nous assurons sa famille de nos affectueuses pensées.

Cotisations, dons et legs

L'Association CHAMPIONNET, reconnue d'utilité publique, est habilitée à recevoir les dons et legs. Comme les cotisations, *ils ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu, égale à 66 % de leur montant* dans la limite de 20 % du revenu imposable et de 5 % du chiffre d'affaires TTC des entreprises. (Loi n° 2003 - 709 du 1^{er} août 2003)

Un reçu à joindre à votre déclaration de revenus vous sera remis dès réception de votre envoi.

Montant de la cotisation 2018 : 50 euros (intégralement déductibles)

CHAMPIONNET •
ENTRE-NOUS Magazine
Revue quadrimestrielle pour les membres de l'Association Championnet et de Championnet Sports éditée par l'Amicale Championnet
14, rue Georgette-Agutte, 75018 PARIS
• Tél. : 01 42 29 09 27
• www.championnet-asso.fr
• www.championnet-sports.fr
Directeur de la publication : Bernard Besse
Rédactrice en chef : Anne Angoujard
Conception graphique : D. Aubinat
Impression : Sopedi

Chers Amis, chers adhérents de l'Association Championnet,

Le 21 juin prochain je vous invite à l'Assemblée Générale de votre Association. Ce rite annuel est certes une obligation légale et statutaire, mais c'est aussi bien plus. L'AG c'est l'occasion pour l'équipe d'Administrateurs et pour son Président, de venir expliquer les actions menées au cours de l'exercice passé, de présenter les points forts et les difficultés rencontrées, de tracer les évolutions à venir.

C'est aussi pour les adhérents, la possibilité de dialoguer avec les Responsables des Établissements de Paris, de Chevières (Oise), de Megève, Sallanches, du Mont-Saxonnex (Haute Savoie), de

Quimper, de Lothey (Finistère).

L'AG est aussi le moment de renouveler la composition du Conseil d'administration. Ce sont les adhérents présents ou représentés qui s'exprimeront sur les candidatures présentées par le Conseil sortant. À ce propos je voudrais souligner l'importance du Conseil d'administration dans le fonctionnement de notre Association. Pour vivre, pour être représentative aux yeux des partenaires, pour réussir son évolution, toute association a besoin d'adhérents.

Qui est adhérent à l'Association Championnet ?

Nos adhérents sont très souvent des amis qui ont de la mémoire. Ils ont, un temps, trouvé à Championnet un lieu d'accueil pour y pratiquer des loisirs ou un sport, se sont fait des amis, ont apprécié ce petit plus qui est la marque de Championnet, l'esprit Championnet, fait de beaucoup d'attention aux personnes, et qui souhaitent donner un peu après avoir beaucoup reçu.

Les plus anciens, hélas nous quittent peu à peu.

Le renouvellement ne va pas de soi. Notre vigilance pour aller au-devant des hésitants, doit être en éveil.

En effet, si nous n'y prenons garde, les futurs Conseils auront du mal à se renouveler et la stagnation, le vieillissement, signeront la fin de Championnet.

Gérer aujourd'hui c'est penser à demain.

Une organisation comme Championnet, représentative tant dans le sport avec Championnet Sports que dans le milieu médico-social, social et les loisirs avec l'Association Championnet, ne tient que par des gestions rigoureuses qui lui permettent de continuer des actions au service de populations très diverses mais représentatives de nos lieux d'implantation. Nous ne recherchons pas la facilité !

Il me faut, ici, saluer les administrateurs bénévoles, la Direction générale avec Bruno Montoya et toute son équipe (mentions spéciales à Béatrice Breton et Anne Angoujard), les directeurs et directrice des Établissements et leurs équipes.

Les usagers de nos services évoluent, les collaborateurs doivent s'adapter en continu. Les réglementations changent. Les moyens financiers ne suivent pas toujours. La reconnaissance par les financeurs du travail bien fait ne suffit pas toujours pour obtenir les budgets nécessaires à nos développements. Et pourtant, si nous voulons que Championnet poursuive dans le respect de son Projet Associatif il faut maintenir notre cap et ne pas tomber dans la facilité du « rentable ». Ce qui pourrait arriver si notre Conseil d'administration ne trouvait plus à recruter sur les bases actuelles.

Une AG c'est donc l'occasion d'affirmer une confiance, d'opérer des renouvellements de cadres, d'accueillir des personnes qui partagent l'esprit d'ouverture et de respect de l'humain qui sont des traits d'importance, incontournables de l'Association.



Un exemple : j'ai eu l'occasion de vous dire que, sous la pression des ARS (Agences régionales de santé. Ex DDASS), les associations du milieu médico-social sont invitées à se regrouper au risque de disparaître. D'autant que ces associations, souvent créées par des parents d'enfants handicapés, peinent à trouver des relèves. L'esprit pionniers des fondateurs n'est plus là pour mobiliser de nouveaux bénévoles.

C'est ainsi que l'Association Championnet est approchée par des associations qui pensent retrouver dans Championnet des valeurs communes qui leur permettraient de poursuivre leurs propres actions. Il en fut ainsi avec l'Association des Panoyaux de Ménilmontant.

L'ESAT et le CAJ nous ont rejoints car leur intégration dans Championnet leur donnait une place équivalente à celle de nos autres établissements. Preuve en est avec la création de deux ateliers au siège même de notre Association, le Café Championnet et la Biscuiterie. Et nous sommes fiers de les compter parmi nous.

Deux places d'administrateurs leur ont été réservées et à présent ces élus sont administrateurs de l'Association Championnet au même titre que les autres et traitent de

toutes les questions dont est saisi le Conseil.

Actuellement nous avons été contactés par trois autres organisations. Il est trop tôt pour dire si cela va déboucher sur une intégration au dispositif Championnet, mais les demandes sont là. Et si cela se concrétise nous accueillerons de nouveaux administrateurs.

Le Conseil, qui était encore, il y a peu de temps, composé d'anciens de Championnet, avait su s'ouvrir, pour accueillir nos amis de province venus, à travers les CDAC, apporter leur disponibilité et leurs compétences, ô combien enrichissantes pour nos travaux. Il va devoir continuer à s'ouvrir pour préparer l'avenir de l'Association Championnet, dans le respect de notre Projet Associatif.

Voilà pourquoi il est nécessaire de faire de bonnes assemblées générales et pour les adhérents d'y participer. À cette occasion, certains, je le souhaite, pourront s'interroger sur leur engagement personnel et qui sait, vouloir s'investir un temps. Ils seront bienvenus.

À bientôt donc.

Michel CHAUVIN

LE FOYER DES JEUNES TRAVAILLEURS

La parole aux résidents

Début 2018, le FJT a repris pleinement son activité après une période de travaux.

162 résidents de 18 à 25 ans, jeunes et dynamiques, désireux de s'investir.

Le Conseil de Vie Sociale, lieu d'expression, d'échanges et de propositions, se met en place.

Il réunit les représentants des résidents, un représentant du personnel et de la direction.

Des élections ont été organisées en mars

Voici nos heureux élus :

Marie Besse (Présidente), Alhassane Touré et Mohamed Diaby (Titulaires), Flora Soilihi, Johan Palix et Madeleine Tai (suppléants)

Pourquoi s'engager dans le Conseil de Vie Sociale (CVS) ?

« Résidente depuis fin août au FJT de Championnet. Pas anormal de prendre une part active dans la vie d'une organisation aussi riche et complexe que le Foyer. En plus au FJT on est très entouré, très aidé, ça m'a paru normal de m'intéresser à ce qui nous était proposé. Et on nous a proposé

le CVS. Par ailleurs, par ma famille, je connais un peu les valeurs de Championnet et je les partage. Notamment l'ouverture aux Autres. Je pense être assez dynamique pour entraîner mes collègues.

À présent, avec la Direction du FJT on va devoir vérifier les divers domaines où les usagers vont pouvoir s'exprimer et imaginer des propositions à faire pour améliorer le quotidien de chacun. Nous venons d'horizons tellement différents et nous devons apprendre à nous connaître. »

Marie



Mohamed

« Aider les Autres c'est encore la meilleure façon de s'aider soi-même. J'habite au Foyer depuis 7 mois et j'ai voulu être délégué pour apporter mon expérience personnelle afin de permettre aux résidents de s'épanouir et de s'enrichir à travers des ateliers de convivialité que j'aimerais développer au sein du FJT. Ces ateliers auront pour objet d'échanger et de partager autour de la culture linguistique, de l'entraide et de la citoyenneté inclusive. J'aimerais aider et soutenir les résidents à s'ouvrir à l'extérieur et à contribuer à valoriser l'ensemble d'entre vous. »

« Pourquoi adhérer au CVS ? C'est avant tout une envie partagée de projets à réaliser, découvrir le champ des possibles et rencontrer la communauté qui compose le foyer pour davantage construire - ensemble - la communauté du FJT Championnet. Parce que le CVS c'est aussi un excellent moyen de Collaborer, Vivre ensemble et Savoir écouter, savoir relayer et savoir être membre du foyer. »



Johan

« Je m'appelle Alhassane Touré, je suis résident au FJT Championnet depuis le 20 juillet 2017. Je suis élu en tant que délégué du CVS (conseil de vie sociale) depuis le 3 avril 2018. J'ai toujours voulu participer au bon déroulement de la vie commune du Foyer. Par exemple, en proposant des nouvelles idées pour les animations, les activités... »

Je me sens très bien au FJT, et je compte m'appuyer sur mon statut de délégué pour continuer à m'impliquer dans l'organisation des différentes activités qui seront réalisées au sein de la résidence. »



Alhassane



Flora

« Je m'appelle Flora, jeune, jolie et dynamique, j'aime partager, fédérer, apprendre et j'aime les gens de toutes les couleurs de toutes les cultures, de toutes les sexualités... c'est pourquoi je me suis présentée au CVS »

« Le fait d'être représentante, donc de recueillir les avis de mes voisins, va me permettre de mieux les connaître et de m'investir dans la vie quotidienne du FJT, là où je vis.

Partager!!! Rigoler!!! Se détendre!!! Autour de moments conviviaux et d'activités, c'est essentiel pour notre bien-être et notre vivre ensemble. »



Madeleine

Merci à Tous pour votre engagement. Collaborer, Vivre ensemble, S'écouter, Voilà ce que nous nous souhaitons.

L'Équipe du FJT

SIPFPRO - IME LA CLARTÉ à KERLAZ

Une semaine pour apprendre à vivre ensemble !



Cette année, encore, la semaine du « Vivre ensemble » a été organisée à la SIPFPro, à Kerlaz du 16 au 20 avril. Il s'est agi de répondre à une demande des jeunes de l'IME qui constatent que vivre avec les autres peut parfois être difficile.

C'est grâce à la motivation et l'engagement de l'équipe enseignante et des éducateurs, que des ateliers et des animations ont pu être investis par les jeunes de l'IME tout au long de la semaine.

Parmi les ateliers, l'un d'entre eux a été haut en couleurs ! Claire, éducatrice technique spécialisée de l'atelier entretien/couture et Manuel, enseignant, ont amené les jeunes de leur groupe à créer les Fleurs géantes de Kerlaz.

Ces fleurs, qui font plus de 4 mètres de haut, ont été construites avec des tiges de bambou, des branches souples d'arbres du site du Vieux Châtel et des voiles de spi. Ces voiles ont été généreusement données par deux centres nautiques finistériens.

Un grand merci au Centre Nautique de Kerleven à La Forêt-Fouesnant et à Loïck Feat (Bretagne Atlantic Yachting) à Cleder.

Bravo à tous, pour cette semaine pleine de vie, de couleurs et d'échanges. Le site est encore plus beau aujourd'hui grâce à vous !



Le premier test



La première fleur!



Et on continue!!!



La deuxième fleur



Et un bouquet sur un ciel bleu breton

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT DES MINEURS NON ACCOMPAGNÉS À SALLANCHES

Depuis le 1^{er} janvier 2018, le service d'accueil des mineurs non accompagnés (MNA) de Championnet Sallanches s'est autonomisé. Avant rattaché à la MECS de La Maison Bleue, il fonctionne désormais de manière indépendante, bien que des « coups de main » soient fréquents entre collègues éducateurs des deux services. Le nouveau SAMNA (service d'accompagnement des mineurs non accompagnés) accueille dix jeunes garçons de manière continue, sur des appartements loués par l'Association sur la commune de Sallanches. Les jeunes sont deux ou trois par appartement, et ils apprennent à devenir autonomes dans leur prise en charge, grâce au travail de deux éducateurs qui les aident à se repérer dans la ville, à faire leurs courses, se préparer à manger et surtout comprendre et s'adapter à notre culture et à nos habitudes qui peuvent parfois les surprendre !

À 18 ans, notre accompagnement doit s'arrêter et les jeunes sont aidés par une autre association locale pour continuer leur formation ou leur scolarité. Leurs anniversaires sont donc un moment essentiel où le jeune devient adulte et quitte dans le même temps notre service, c'est pourquoi chacun a droit à une belle fête. Pour l'anniversaire d'Ahmed, ce sont deux autres jeunes du service en formation cuisine au CFPH qui ont préparé le repas. Bravo à eux, c'était délicieux, et bon vent à Ahmed, dont le sourire et la gentillesse nous manqueront...



Ahmed; lors de son anniversaire

SESSAD CHAMPIONNET GENEVOIS À ANNEMASSE

Le premier numéro du journal du SESSAD Championnet genevois est paru. Il contient toutes les informations sur les nombreuses activités qui s'y sont déroulées avec les photos de ces bons moments.



LA FÊTE

Les beaux jours arrivent, enfin, et avec eux les réjouissances de fin de saison. Les ateliers théâtre, guitare, piano, chorale, peinture et arts plastiques se mobilisent pour montrer leur travail et le partager avec un public, nous l'espérons nombreux, et faire de ce mois de juin une fête.

En Juillet, la Colo d'été permettra aux enfants de découvrir ou retrouver le Ker pour quinze jours de vacances et d'activités.

Mais avant tous ces rendez-vous,

LA FÊTE DE CHAMPIONNET

réunira les adhérents du Sport et du Loisirs pour un Jeu de 7 Familles géant samedi 26 mai !



Agenda Championnet Loisirs mai, juin, juillet 2018

- **Samedi 26 mai** : Sortie à la Philharmonie (le matin).
- **Samedi 26 mai** : Fête de Championnet.
- **À partir du samedi 26 mai** : Expo des ateliers Arts plastiques et Dessin-Peinture.

Théâtre et musique au théâtre de l'Étoile du Nord.

- **Samedi 9 et lundi 11 juin** : *Sunderland* par Comedia 18, à 21 heures.
- **Vendredi 15 et samedi 16 juin** : *Le repas des fauves* par les Adultes du soir, à 21 heures.
- **Samedi 9 et mardi 12 juin** : *Dracula* par les Ados et *Code de conduite* par les Adultes de l'après-midi.
Le 9 juin à 16 heures et 12 juin à 20h30.

Samedi 16 juin à 15 heures : Spectacle des ateliers enfants

- **Mercredi 13 juin** : Audition Piano/Chant, à 18 heures.
- **Samedi 16 juin** : Audition Guitare, à 18 heures.
- Concerts de l'Ensemble Vocal de Port-Royal et du Chœur Championnet en Juin.

et aussi :

- **Vendredi 22 juin** : Soirée dégustation Vins d'été, à 20h30 à l'Amicale.
- **Juillet du 17 au 31** : Colo d'Été au Ker.

La COLO du 17 au 31 Juillet 2018 pour les 8 – 16 ans

Au Ker Trez Malaouen en baie de Douarnenez.
Voile, équitation, char à voile, jeux de plages, veillées, grands jeux.



Soirée Dégustation Mets & Vins

Championnet Loisirs organise depuis quelques années des soirées dégustation alliant découverte de vins et de mets choisis. Monsieur Septime, co-auteur de *La face cachée du vin* et du *Guide de l'alter vin*, les anime et nous fait régulièrement partager son goût pour les méthodes raisonnées, bio et son savoir sur les terroirs, cépages et autres gourmandises de qualité.

Après une super soirée dégustation mets et bières où Michael Blivet

nous a fait goûter sa production, nous retrouvons le vin pour cette dernière dégustation de la saison.

Rendez-vous le vendredi 22 juin pour découvrir des vins d'été, période oblige, qui rafraîchirons vos repas de vacances.



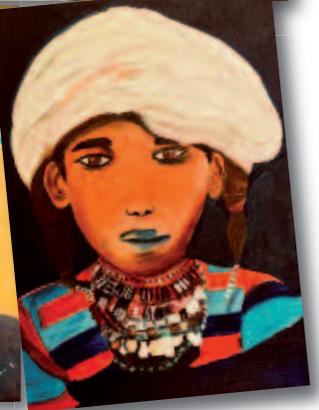
Portraits ethniques



Les élèves de l'atelier dessin-peinture se sont inspirés des photos de grands reporters (**Hans Silvester, Steve Mc Curry et Marie-Laure De Decker**) représentant des tribus de la vallée de L'Omo et les Wadaabe du Tchad. Les membres de ces tribus peignent et décoorent leurs corps les transformant en véritables œuvres d'art. Peindre des visages déjà peints a été un moyen d'aborder le portrait d'une manière moins intimidante pour les débutants et plus ludique pour les habitués de l'atelier du jeudi après-midi.

Vous pourrez voir le travail de cet atelier lors de l'exposition de fin de saison dans le Hall du Loisirs.

L'atelier dessin-peinture adultes a déménagé en janvier pour s'installer dans une salle plus vaste et lumineuse, il reçoit des élèves de tous niveaux dans une ambiance chaleureuse. La saison prochaine proposera également un atelier en soirée.

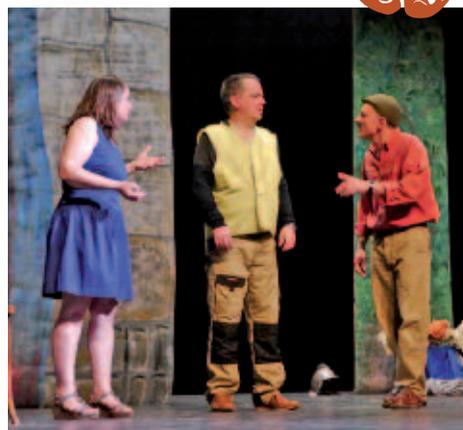


Nos ateliers théâtre en tournée !

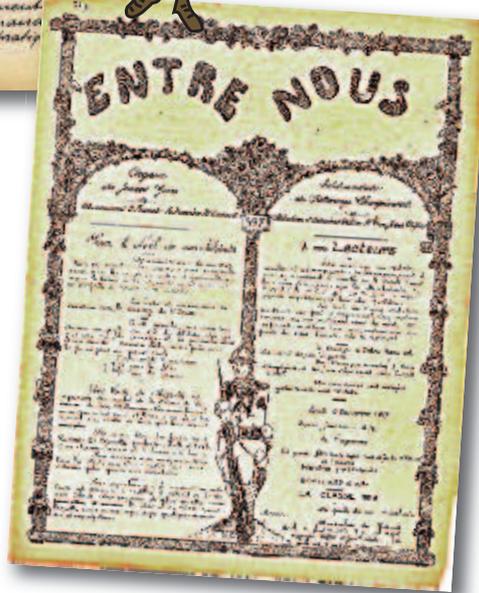
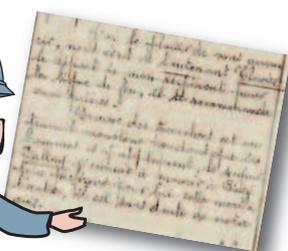
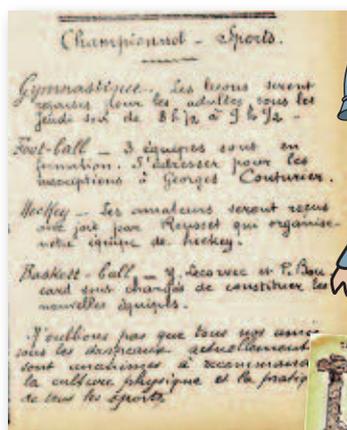
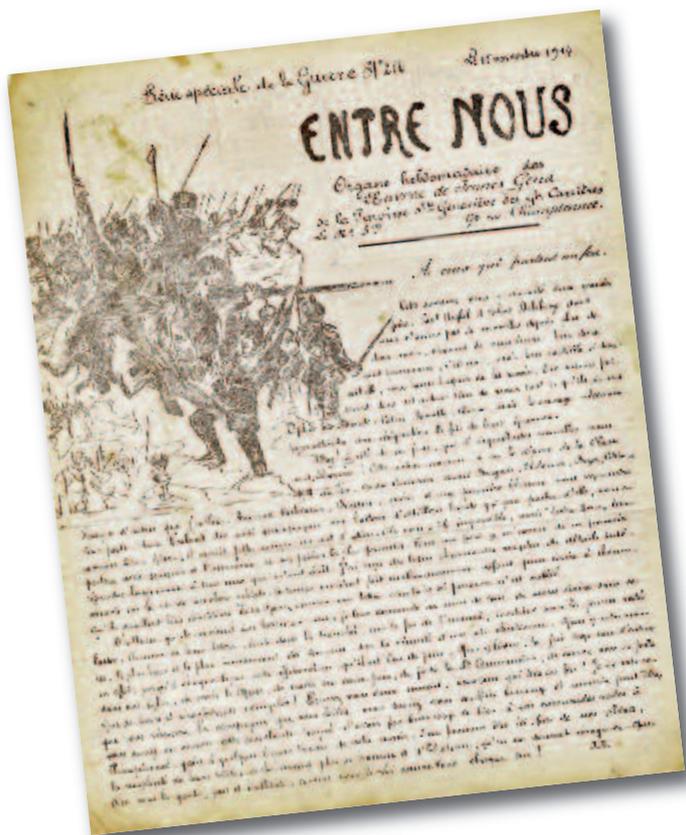


Les adultes du mercredi soir ont brillé dans *André le Magnifique*, une comédie tout public, au *Petit Théâtre de Vallières* à Clermont-Ferrand, le week-end du 14 avril. Les rires fusaient dans le public pour le plus grand bonheur des comédiens qui ont donné beaucoup d'énergie et d'engagement, en plus de nous montrer leur talent, pour que ces représentations soient une réussite.

Vous pourrez les retrouver dans un registre plus grave, mais pas dénué d'humour, dans *Le repas des fauves* en juin au théâtre de *l'Étoile du Nord* et le 22 Juillet à Saint-Dyé.

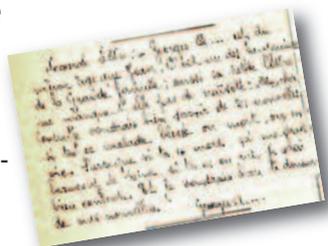


L'Entre-Nous à l'honneur pour la commémoration de la guerre 14-18



nous fûmes plus que rassurées, quelle écriture, et quel style ! Et nous avons plongé, le départ au front, la vie dans les tranchées, les citations, les récompenses, les blessés, les prisonniers, les voyages, les retours, les deuils, mais aussi la vie de l'œuvre, le lancement de nouvelles activités comme « le tonneau », les prouesses de la fanfare, les débuts du basket, les colonies de vacances au Ker et le dévouement des prêtres qui l'animaient. Bon les filles n'étaient pas très présentes, voire carrément absentes. Ces associations n'étant à l'époque ouvertes qu'aux garçons. Mais le rôle des femmes pendant la guerre de 14 -18 n'ayant pas été anodin, notre âme de suffragette nous encouragea aussi à déborder un peu de *'Entre-Nous'*. Nous avons donc présenté le projet aux enfants, raconté cette guerre. Nous les avons encouragés à questionner leur entourage et les retours ont été plus que positifs, objets du front, cartes postales, lettres nous ont été apportés. La grande guerre n'était plus une abstraction pour eux, ils étaient dans l'histoire. Donc rendez-vous samedi 16 juin à 15 heures pour voir la représentation !

Depuis 2014, des commémorations de la Grande Guerre ont lieu et nous avons envie de participer à ce travail de mémoire. Quel meilleur medium que le théâtre pour concrétiser ce projet. Animant chacune, Coriane et moi-même, un atelier théâtre de pré-adolescents, nous souhaitions les réunir sur ce sujet. Mais cette guerre est bien loin d'eux, qu'en savaient-ils, comment faire pour qu'ils s'approprient ce projet, impossible de monter un spectacle sur ce thème sans qu'ils se sentent concernés, impliqués. De plus, se posait alors la question de choisir des témoignages, des événements, le sujet est hélas vaste et nous étions un peu perdues, par quel bout prendre les choses, il y avait tant à dire. C'est au hasard d'une discussion que nous apprîmes le rôle inouï qu'avait joué *'Entre-Nous'* à cette époque, le lien qu'il avait été entre les soldats du front et les familles restées à Championnet, quel soutien avait été l'association pour ses soldats et nous n'en avons été que plus motivées car là, c'était du concret et cela justifiait encore plus, si c'était nécessaire, d'en parler. Christian Malvezin, administrateur et archiviste formidable de Championnet, aussitôt nous a fourni la matière, tous les numéros sous forme de fichier, nous précisant qu'ils étaient écrits à la main. Oups ! Cela s'annonçait ardu, déchiffrer des manuscrits ne nous simplifierait pas la tâche. Mais à la lecture du premier texte,



CHAMPIONNET SPORTS



L'année touche à sa fin avec son lot de fêtes et de spectacles. Notez les grandes dates à ne pas manquer en commençant par le samedi 26 mai 2018 et **LA FÊTE DE CHAMPIONNET**, suivi de la quinzaine des spectacles du 2 au 14 juin 2018. Suite à notre précédent numéro, vous retrouvez le second quizz nutrition (réponse en avant dernière page) et un retour sur la découverte de L'INSEP dans le cadre de l'opération MARATEENS. Nos « champions » petits et grands ont été accueillis en mairie pour recevoir les honneurs de la ville le mercredi 21 mars 2018.

Retours en images sur nos différents stages sportifs (football, tennis, multisports) qui se sont déroulés pendant les vacances d'avril. La section tennis a organisé son premier tournoi OPEN jeunes mixte pour les 12/18 ans. Ce fut un GRAND succès avec plus de 50 participant(e)s ! Tous les résultats dans ce numéro. Enfin, la section badminton a organisé le samedi 21 avril, un tournoi regroupant les élèves de l'école CAMPUS LANGUES, nouveau mécène, encadrés par les bénévoles de la section.

Spectacle annuel de Gymnastique Esthétique
MERCREDI 16 JUIN 2018 - 17H30
VENDREDI 17 JUIN 2018 - 18H
Théâtre de l'Étoile du Nord
Cité internationale de l'Étoile du Nord - Valenciennes - 59140

Ici ou ailleurs...
Spectacle annuel de danses classiques
MERCREDI 13 JUIN - 20H30
JEUDI 14 JUIN - 20H30
Théâtre de l'Étoile du Nord
Cité internationale de l'Étoile du Nord - Valenciennes - 59140

Enquête à l'hôtel
Vous ne serez pas un spectateur !
Spectacle annuel de modern jazz
SAMEDI 2 JUIN 2018 - 19H
chorégraphie et mise en scène Félicien LOMARETTE
Théâtre du Futubeut - Clichy

CES HISTOIRES QU'ON NOUS RACONTE ...
Spectacle annuel de danse contemporaine
LUNDI 3 JUIN 2018 À 21H
MARDI 4 JUIN 2018 À 20H30
au Théâtre de l'Étoile du Nord
Cité internationale de l'Étoile du Nord - Valenciennes - 59140

Retrouvez-nous sur **facebook**

Les spectacles du 2 au 14 juin 2018

Retour en images sur : la Soirée des Champion.ne.s made in 18^e !

Mercredi 21 mars de 18 heures à 21 heures à la mairie du 18^e arrondissement de Paris, s'est déroulée la soirée des champions récompensant les championnes et les champions de l'arrondissement.

Au programme : remise de médailles, buffet, DJ et animations pour fêter nos champions made in 18^e !

Ce sont donc plus de cinquante sportives et sportifs de Championnet Sports représentant le tennis, le basket-ball, le football, l'athlétisme, l'ultimate frisbee, qui se sont retrouvés pour recevoir leurs médailles, le tout, chapoté par notre directeur, Clyde Fleming.

Félicitations à toutes et à tous !



Stage de football du 16 au 20 avril 2018

La section Football a organisé en partenariat avec la ville de Paris via le dispositif Paris Sports vacances deux stages de football ouvert à tous (filles, garçons, adhérents ou non de Championnet Sports) au stade Bertrand Dauvin à la Porte de Clignancourt.

Le matin de 9 heures à 12 heures, nos éducateurs football ont encadré quelque quarante enfants (nés entre 2005 et 2008). Puis l'après-midi c'était au tour des plus grands de venir participer au stage. Ils furent une vingtaine (nés entre 2001 et 2004).

Le stage était l'occasion pour nos jeunes de pratiquer leur sport favori sous le soleil pendant les vacances scolaires pour préparer le tournoi de football organisé par la Direction jeunesse et sports le jeudi 26 avril 2018.

Félicitations aux stagiaires et aux encadrants pour cette magnifique semaine.



Avril 2018

Les stages de la section Tennis



La section tennis a organisé des stages pendant les vacances d'avril pour les enfants et ados, stages qui ont réuni plus de 45 enfants (filles comme garçons de 5 ans à 13 ans). Au total les 7 groupes encadrés par Vincent, Fabrice et Louis, ont pu profiter du soleil pour s'adonner à leur sport favori ou le découvrir pour certains.

Merci à tous!



Stages multisports du 16 au 27 avril 2018



Comme à chaque période de vacances scolaires, Championnet Sports a organisé des stages multisports avec au programme une dizaine de sports à découvrir pour les enfants.

Ces stages sont destinés aux enfants de 6 à 12 ans et fonctionnent sur le modèle d'un centre aéré mais sportif.

Accueil des enfants entre 9 et 10 heures pour les lève-tard, puis première activité de 10 heures à 12 heures suivie de la bien méritée pause repas ! Reprise des activités à 14 heures jusqu'à 16 heures et le goûter ! Enfin les enfants peuvent choisir de pratiquer divers sports jusqu'à l'arrivée des parents vers 18 heures.

Ces stages sont ouverts à tous et même aux non adhérents.

Les prochains stages débuteront fin juin avec un stage spécial ADOS !

Nous avons accueilli pas loin de cent enfants pendant les deux semaines de vacances et sous un soleil de plomb la première semaine.

Les enfants étaient ravis.

Sport Santé



QUIZZ

QUESTION 1

Il est conseillé de manger de la viande, du poisson et des œufs :
1• 1 fois par semaine / 2• 1 à 2 fois par jour / 3• à tous les repas

QUESTION 2

Vrai ou Faux :
je bois de l'eau lorsque je mange une soupe.

QUESTION 3

Lorsque tu te laves, pour utiliser le moins d'eau possible il est préférable de :
1• Prendre une douche / 2• Prendre un bain

QUESTION 4

Lequel de ces aliments n'est pas un fruit ?
1• La tomate / 2• L'abricot / 3• L'endive

QUESTION 5

Vrai ou Faux : à l'âge adulte il n'est plus nécessaire de consommer des produits laitiers qui apportent du calcium.

Solution page 19.



Génération Marateens Visite à l'INSEP le temple du sport français

Dans le cadre de l'opération Génération Marateens, la seconde étape emmenait nos sportifs à la découverte de l'INSEP, L'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance. Créé en 1975 sous le nom d'Institut national du sport et de l'éducation physique, il est l'héritier d'institutions plus anciennes. Les plus grands sportifs français ont tous été formés à l'INSEP.

Départ vers 14 heures organisé par la mairie en bus pour se rendre dans le bois de Vincennes. Sur place découverte des lieux et rencontre avec les futurs champions de demain. Enfin la course tant attendue a permis de réunir une quarantaine d'enfants tous plus motivés !

Retour en début de soirée vers 18h 30 avec, pour certains, des étoiles plein les yeux !



Premier tournoi de tennis open jeunes



12 ans garçons victoire de Paul à droite du TC 12 contre Otello de Championnet Sports.



Victoire de Malo de Championnet Sports contre Thomas.



Victoire de Matthieu contre Alexandre.

La section Tennis a organisé son tout premier tournoi OPEN jeune du 16 au 20 avril 2018 (ouvert à tout adhérent et non adhérent licencié FFT). Ce premier tournoi a réuni une cinquantaine de participants répartis en plusieurs catégories :

Résultats et photos :

- En 13/16 ans filles, victoire de Rose (à gauche) du Racing contre Pauline de Championnet Sports sur le score de 1/6 6/1 11/9 au super tie break
- En 12 ans garçons, victoire de Paul à droite du TC 12 contre Otello de Championnet Sports.
- En 17/18 ans, victoire de Matthieu contre Alexandre.
- En 15/16 ans, victoire de Malo de Championnet Sports contre Thomas.

Félicitations à tous les participants, filles et garçons ainsi qu'à Messaoud notre juge arbitre aidé de Jean.

Prochain tournoi : la seconde édition du tournoi OPEN adulte fin juin/ début juillet !



13/16 ans filles, victoire de Rose (à gauche) du Racing contre Pauline de Championnet Sports.

Le tournoi

du 21 avril 2018

Section badminton

La section badminton a organisé ce samedi 21 avril 2018 un tournoi avec l'un de ses partenaires, l'institut Campus Langues. Ce tournoi, qui réunissait à la fois les élèves, le personnel de l'école et des adhérents de la section Badminton, fut une belle réussite. L'après-midi se termina avec la remise de prix et de cadeaux autour d'une petite collation.

Bravo à tous nos participants. Merci à Cécile, la fondatrice de l'institut et présidente de la section Tennis de table, qui est à l'origine du mécénat. Merci aux bénévoles de la section.

Clément Argiewicz



Sport Santé (suite de la page 15)

Les réponses au

QUIZZ

Réponse 1

2 Il est conseillé de manger de la viande, du poisson et des œufs 1 à 2 fois par jour.



Réponse 2

✓ Vrai : les soupes sont préparées avec de l'eau c'est pour cela qu'elles sont liquides.



Réponse 3

1 Un bain consomme entre 120 et 150 litres d'eau alors qu'une douche seulement 60 à 90 litres !



Réponse 4

3 L'endive, c'est un légume.



Réponse 5

✗ Faux : même si la croissance est terminée à l'âge adulte, le calcium assure la solidité des os tout au long de la vie.



Respects...

Je dois vous l'avouer j'ai été, comme nombre d'entre vous, très touché par le geste héroïque du lieutenant-colonel de gendarmerie qui, en temps de paix, sur le sol de France, a offert sa vie pour sauver celle d'une femme qu'il ne connaissait pas. Cet homme devait prochainement se marier; la cérémonie était prévue pour le mois de juin. Son engagement de vie, ce qui avait fait ce qu'il était, au service de ses semblables, lui est apparu plus grand que tout. Respects !

Respects. C'est sans doute ce qu'il manquait à celui qui tenait l'arme, le respect.

« Héros », fut le mot à la Une de tous les médias.

Pourquoi je parle de cela ? Sans doute parce qu'on a rarement l'occasion de célébrer des héros. Oui, mais pas seulement. J'ai été frappé par les foules qui ont rendu un hommage. Par les commentaires spontanés de celles-ci. Beaucoup de respect se dégageait des diverses réactions.

J'ai associé ces comportements à ce que certains d'entre nous avaient vécu le samedi 17 mars lors de l'hommage rendu à Michèle Pelon.

D'abord à l'église puis ensuite dans les locaux de Championnet, c'est avec beaucoup d'émotions que nous avons écouté les interventions, puis les conversations. Chacun avait un mot à dire sur sa relation à Michèle. Il y avait tant de monde ! Cent, cent cinquante personnes ? Plus ?

Et toutes parlaient de la Mère, de l'Amie, de la Connaissance, de la qualité de la relation, de l'ouverture aux Autres, jeunes et seniors, qui était la marque de Michèle. Tous en parlaient avec respect parce que chacun s'était senti respecté par Michèle. L'un de ses fils, au bord des larmes, a dit : « *Je vous ai tous écoutés, vous connaissiez bien ma mère !* »

« Héros » ? Je ne sais pas ! Mais « Héros au quotidien » j'en suis presque certain après avoir entendu sa famille, ses proches, ses « collègues » du bureau de Championnet Sports.

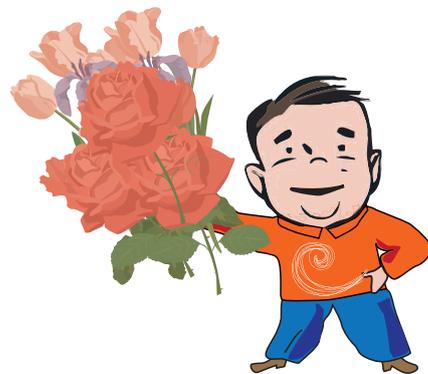
Les deux événements ne se ressemblent pas, sauf sur un point, le respect des valeurs comme ligne de conduite d'une vie.

Le respect appelant le respect j'imagine que bien des conflits seraient évités si les parties se respectaient un peu plus. Nous n'en vivrions que mieux.

Ces belles personnes sont des exemples et nous devons apprendre et retenir beaucoup de leurs comportements. Nous ne sommes pas tous des hommes ou des femmes exceptionnels mais nous pouvons tous nous arrêter un instant et réfléchir à nos comportements, au respect de nos engagements d'adhérents à Championnet.

Dans quelques jours nous fêterons les « Mamans », qui sont souvent des « héroïnes du quotidien ». Pensons-y !

L'Ancien



L'Ancien vous recommande la représentation du spectacle des enfants le samedi 16 juin à 15 heures !

(voir l'article Championnet Loisirs, page 11)